

1.<sup>a</sup> Ventana de  
**Innovación Social** 2024

# Programa de Salud Mental SAME

Salud mental de actores comunales – Programa  
Nacional Cuna Más



PERÚ

Ministerio  
de Desarrollo  
e Inclusión Social



1.ª Ventana de  
Innovación  
Social 2024

# Objetivos

## Objetivo general:

Mejorar las capacidades socioemocionales de actores comunales (AC) del Servicio de Cuidado Diurno (SCD) y Servicio de Acompañamiento Familiar (SAF) para afrontar situaciones de estrés y ansiedad (flexibilidad psicológica), reduciendo sus niveles de estrés y ansiedad de manera preventiva a fin de favorecer el desarrollo socioemocional de las niñas y niños vulnerables usuarios.

## Objetivos específicos:

1. Incrementar el nivel de conocimiento de los AC respecto al reconocimiento de sus emociones e identificación de barreras, valores y herramientas para enfrentar situaciones que generen ansiedad y estrés.
2. Aumentar los índices de flexibilidad psicológica de los ACS, a través del desarrollo de acciones comprometidas durante las sesiones psicoeducativas.
3. Reducir el nivel de estrés y ansiedad de los AC, como resultado medible de la prevención de niveles de problemas de salud mental.
4. Promover y dar seguimiento al uso sostenido de las herramientas aprendidas, facilitando la integración de las estrategias en su vida diaria para mejorar la capacidad de respuesta ante situaciones laborales y personales estresantes.
5. Mejorar las prácticas de cuidado a niñas y niños, y acompañamiento a gestantes y cuidadores/as en los servicios regulares de cuidado diurno y acompañamiento familiar.

# Población objetivo

- Actores comunales del SCD y SAF del Programa Nacional Cuna Más:
  - Madres cuidadoras quienes tienen contacto directo con niñas o niños de 0 a 36 meses de edad.
  - Guías de familia y Facilitadoras quienes tienen contacto directo con gestantes y/o cuidadores/as principales de niñas o niños de 0 a 36 meses de edad.
  - Expuestas a la carga emocional derivada del cuidado infantil o del acompañamiento a familias en situación de vulnerabilidad multidimensional y ámbitos alejados, sumados a estresores propios familiares y personales, así como aquellos derivados de la carga y exigencia laboral.



Fuente: Andina

# Justificación de la innovación

El programa SAME es un **Programa de la Fundación Baltazar y Nicolás**, que lo implementa desde el 2021 en cuidadoras de niñas y niños menores de 6 años en situación de vulnerabilidad económica y social del Perú.

Entre el 2022 y 2023 se benefició a un total de 1420 participantes con los siguientes resultados finales:

- 55% de aumento en la proporción de beneficiarias que poseen una alta capacidad de hacer frente a situaciones de estrés y ansiedad.
- Hasta un 34% y 19% de disminución en la proporción de beneficiarias que poseen niveles moderados o superiores de ansiedad y estrés respectivamente.

## Aspectos clave:

- Modelo preventivo conductual contextual basado en la flexibilidad psicológica (modelo de intervención de la Terapia de Aceptación y Compromiso).
- Modalidad digital, grupal



Fuente: Fundación ByN

# Fases de la propuesta de innovación

## Diseño de la innovación

1. Diagnóstico Situacional con Enfoque Participativo
2. Adaptación del Modelo Operativo del Programa SAME
  - Análisis Comparativo del Modelo SAME y PNCM
  - Desarrollo del Protocolo Adaptado

## Implementación de la innovación

1. Selección de facilitadores: voluntarios de carreras de Psicología
2. Capacitación de facilitadores y personal clave del PNCM
3. Convocatoria y selección de actores comunales basada en evaluaciones psicológicas
4. Ejecución de 8 sesiones psicoeducativas virtuales con frecuencia semanal. 1 sesión de refuerzo.
5. Monitoreo y seguimiento de Participantes



Fuente: Fundación ByN

# Fases de la propuesta de innovación

## Evaluación de la innovación

1. Diseño experimental
  - 2086 actores comunales: grupo intervención y grupo control
  - Evaluaciones Pre y Post Intervención
  - Medición de diferencia en diferencias (DD)
2. Evaluaciones Longitudinales
  - Evaluaciones a los 4 y 6 Meses para análisis de tendencias:
3. Evaluación Cualitativa Complementaria
4. Análisis de resultados y elaboración de informes finales
5. Protocolo de implementación ajustado



Fuente: Fundación ByN

# 1.<sup>a</sup> Ventana de Innovación Social **2024**

# GRACIAS

---