



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

Resiliencia comunitaria en mujeres que integran una olla común de Lima Metropolitana durante la pandemia por la COVID-19

Lic. Luis Girón

Psicólogo



infoMIDIS

EVIDENCIA MIDIS
Conocer para incluir

 **REDinforma**

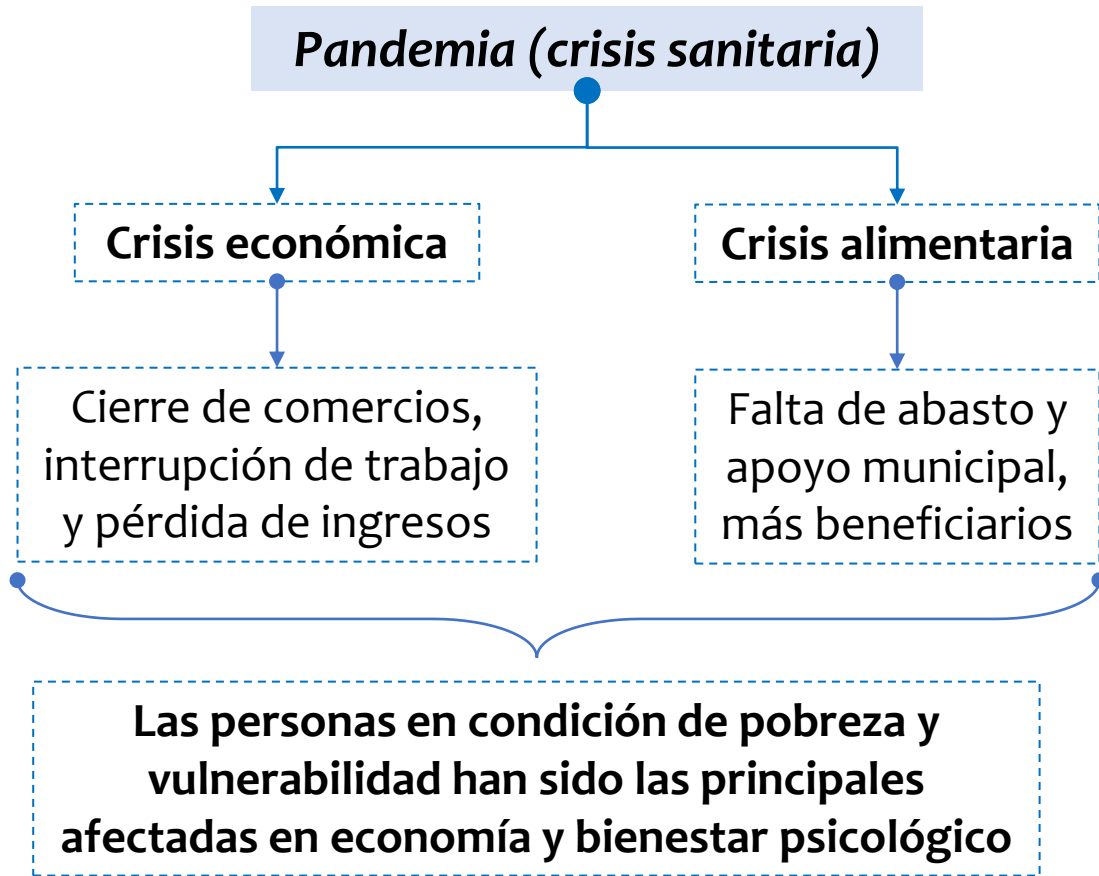




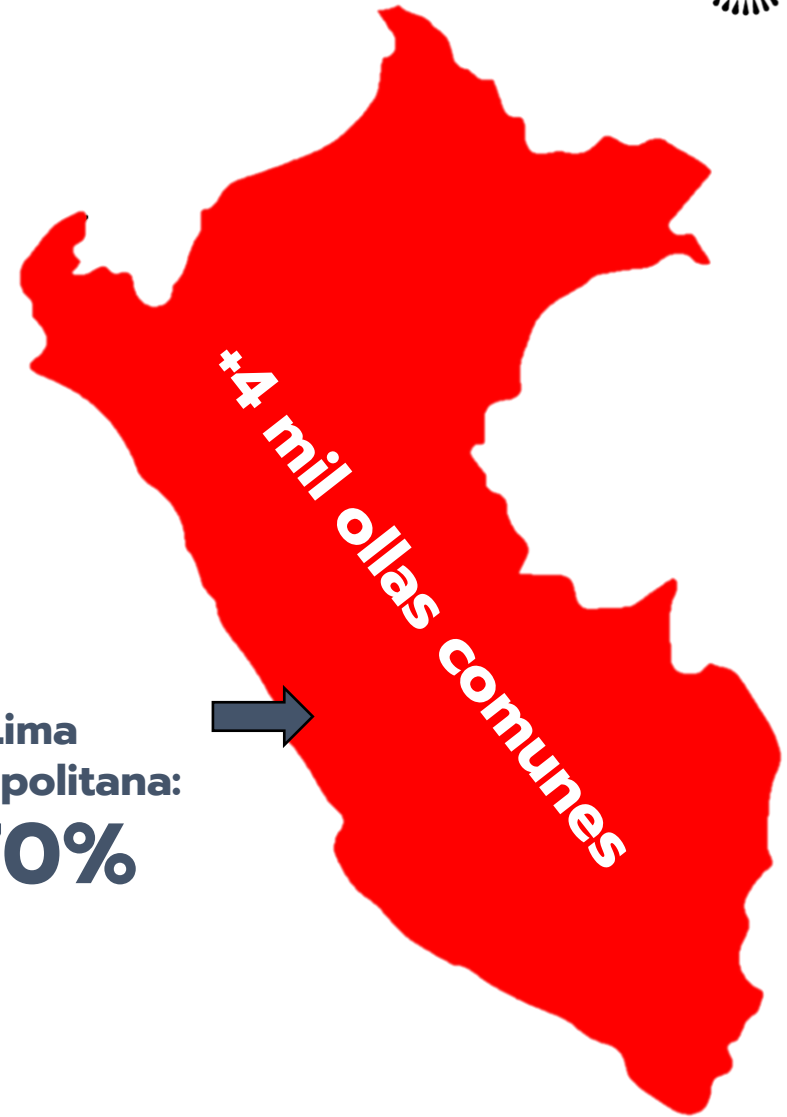
¿SON LAS OLLAS COMUNES UNA FORMA DE LUCHA?

¿CÓMO?

Introducción



Lima Metropolitana: **+70%**



Proliferación de ollas comunes

(CEPAL, 2021; MIDIS, 2023; Unicef, 2021)

Ollas comunes en pandemia

Diversos grupos de personas, generalmente viviendo en zonas pobres, se organizaron para **crear espacios para responder a la emergencia alimentaria**



Lideradas por mujeres, una población especialmente vulnerable. Rompen con la división sexual del trabajo desde el empoderamiento y reconocimiento

Ante contextos de emergencia y crisis, **las ollas comunes resultan claves para garantizar la seguridad alimentaria** de quienes se han visto más perjudicados

En la actualidad se continúa viviendo un **escenario político, social, ambiental y económico** poco favorable para el sostenimiento de estas organizaciones

(Alcázar y Fort, 2022; Ayumi, 2019; Herrera y Pérez, 2022)

¿Qué dinámicas permiten que estas organizaciones respondan ante la crisis?

Objetivos de la investigación

OBJETIVO GENERAL

Analizar el proceso de resiliencia comunitaria de un grupo de mujeres integrantes de una olla común de Lima Metropolitana durante la pandemia por la COVID-19

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

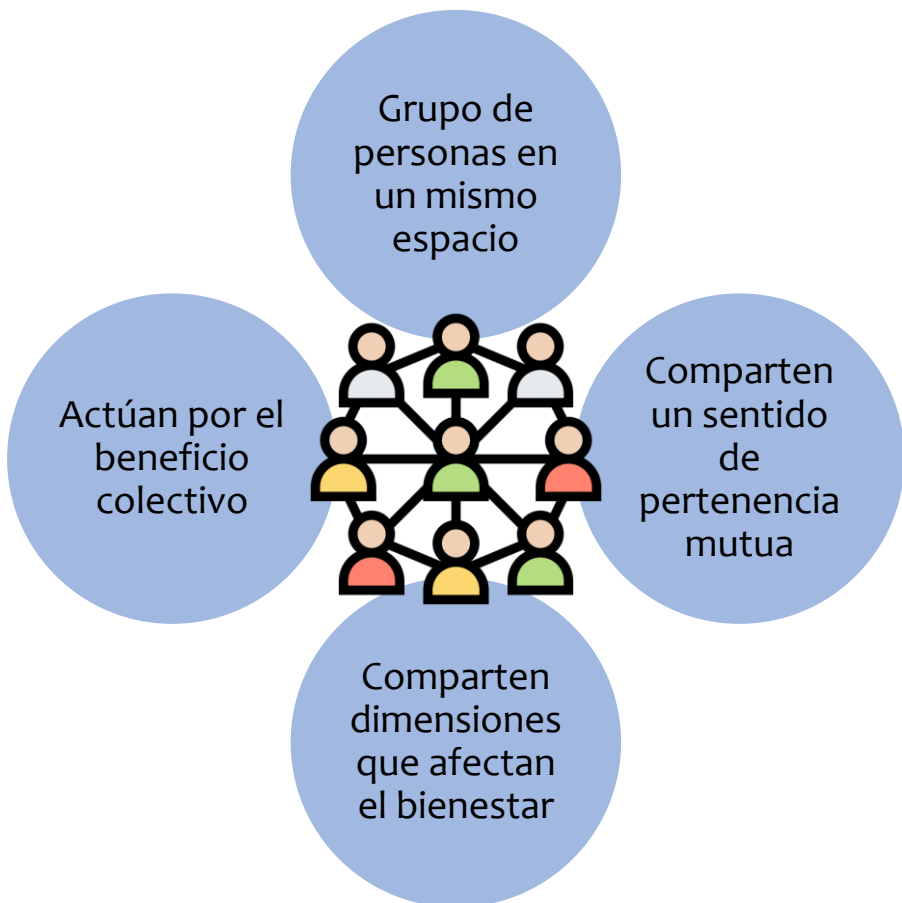
Describir las formas en que la pandemia impactó a estas mujeres

Identificar los conocimientos culturales, capacidades sociales y estrategias organizativas desplegadas por ellas

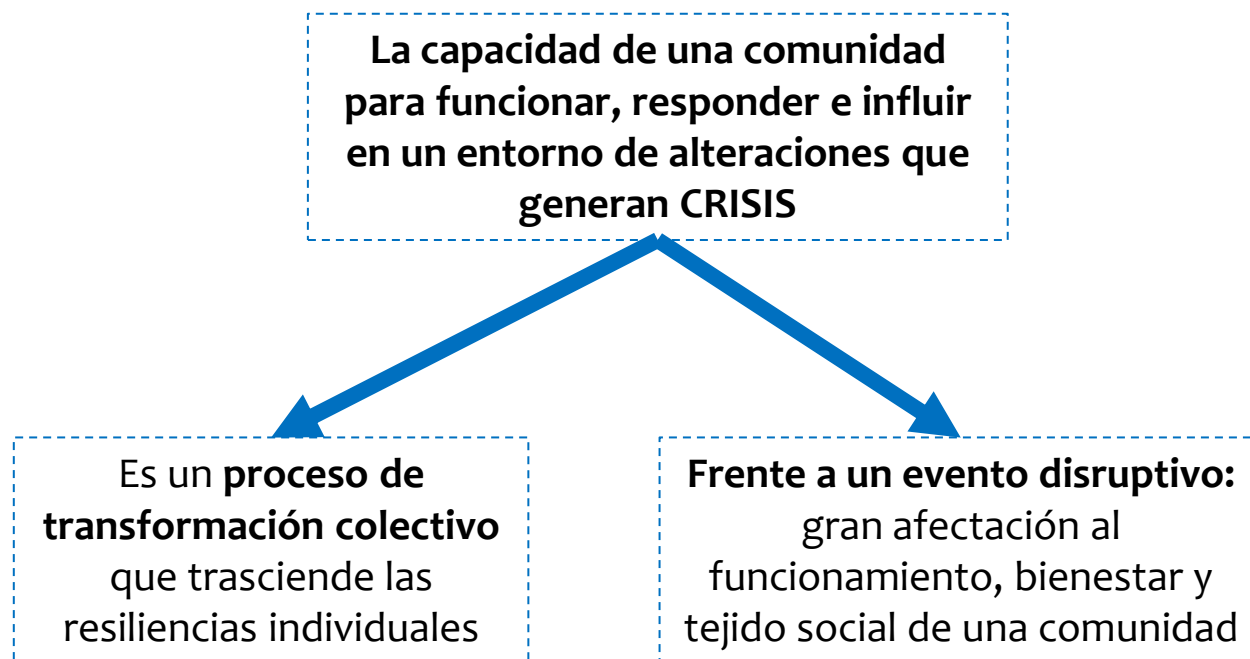
Reconocer el rol de las mujeres en la adaptación y administración de la olla común

Marco conceptual

Comunidad



Resiliencia comunitaria



(Faulkner et al., 2018; Menanteux, 2015; Norris et al., 2008)

(McMillan y Chavis, 1986; Montero, 2006; Norris et al., 2008; Thibodeaux, 2021)

Componentes de la resiliencia comunitaria

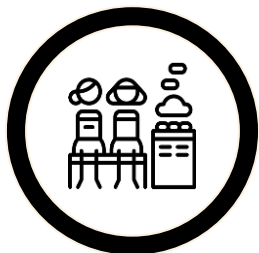


(López y Limón, 2017)

Metodología

Enfoque cualitativo con diseño fenomenológico:
análisis temático

Participantes



10 madres de familia

- Olla común de San Juan de Lurigancho creada en marzo de 2020
- Entre 25 y 52 años de edad
- Entre 2 y 6 hijos
- Benefician a 20 familias aprox.

Técnicas de recolección de información

Ficha de datos sociodemográficos

Entrevista grupal participativa

1

Impacto de la pandemia en las necesidades básicas

2

Conocimientos culturales femeninos

3

Recursos comunitarios de la olla común

Resultados: Así respondieron las mujeres...

En la pandemia asumieron roles comúnmente masculinos: **mayor responsabilidad de cuidado familiar**

Ponen a disposición sus conocimientos para **el beneficio colectivo a través de la organización social en el espacio público**



Actuar por el beneficio colectivo: se identificaban como **similares y con recursos esenciales** que podían compartir

Reconocerse como necesarias para alcanzar el bienestar. Son ellas y nadie más, **sin ellas la comunidad se vería perjudicada.**

Lo históricamente impuesto toma **un nuevo significado: esencialidad y necesidad ante la crisis**

Resultados: Así se vivió el beneficio colectivo

Colectivizar recursos promueve **una mayor estabilidad económica** y reinsertarse en el aparato productivo económico

Promueve el bienestar socioemocional: sienten una mayor seguridad y soporte moral colectivo en la organización



Las mujeres valoran positivamente sus conocimientos y capacidades, vivenciando **un empoderamiento femenino colectivo**

La RC favorece el sentido de **unidad, solidaridad, integración e identificación** entre miembros de la comunidad

“**Institución comunitaria**” que representa políticamente, incide en DDHH, construye redes de apoyo, **sueña a futuro**

Conclusiones

La olla común es fruto de la resiliencia comunitaria y, a su vez, **permite que esta sea sostenible**

Resiliencia comunitaria

1

Más que alimentación: la olla común surge como **una solución a muchos retos** en la comunidad

3

La olla común surge por las **necesidades no atendidas por el Estado**. La necesidad mayor: sobrevivir

2

Maternidad como motor principal: cuidar a mi familia y a mi comunidad porque “todos nos beneficiamos de todos”

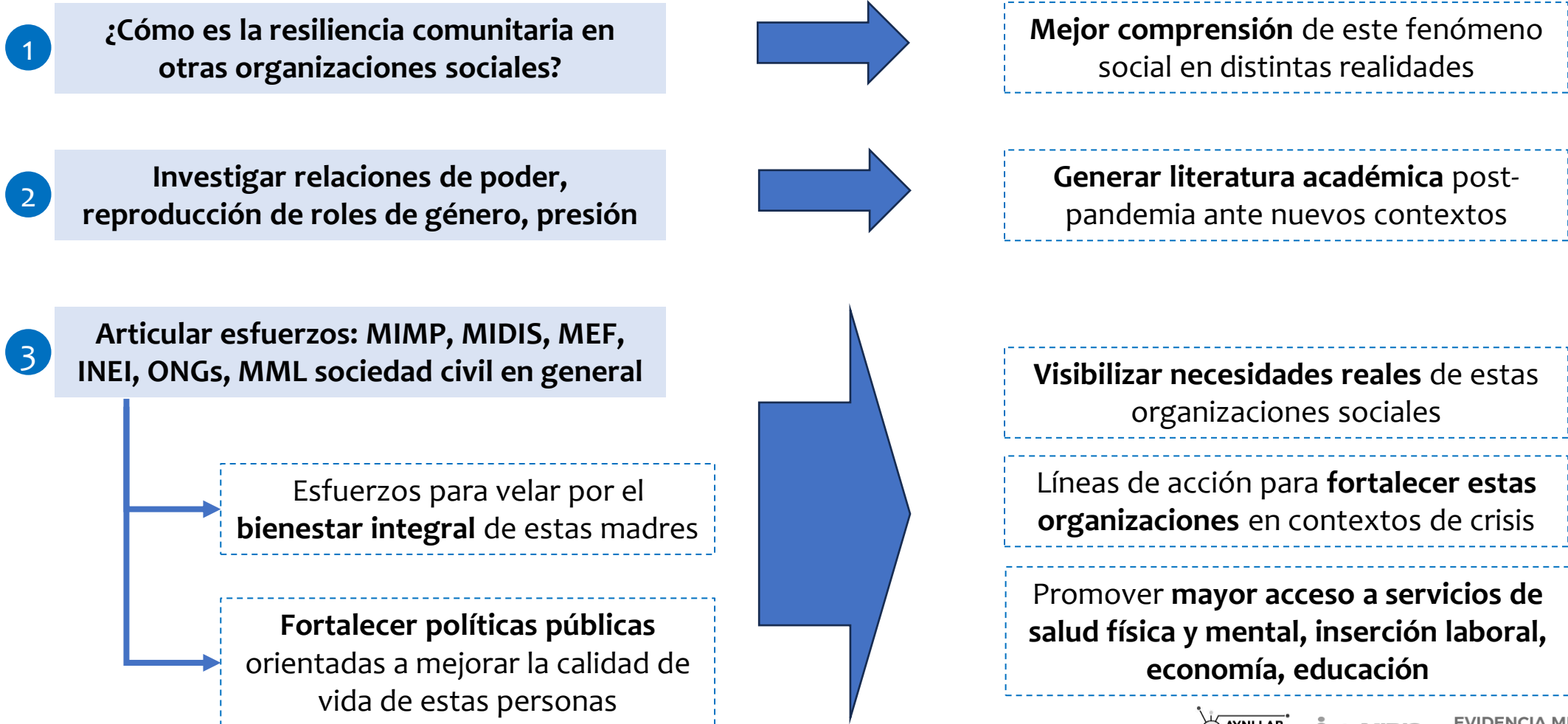
4

La olla común **beneficia a nivel personal y colectivo** a los miembros de la comunidad física, mental y socialmente

Repensar la ayuda:

No solo es alimento, hay necesidades detrás que no están siendo atendidas y ellas las asumen por presión

Recomendaciones



Referencias bibliográficas

- Alcázar, L., y Fort, R. (2022). *Resiliencia en tiempos de pandemia El caso de las ollas comunes en Lima, Perú. Avances de Investigación*, 41. GRADE
- Ayumi, P. (2019). *Proceso de empoderamiento político de mujeres participantes del comedor popular “Corazón de María” en Huaycán entre 2013 y 2018* [tesis de maestría, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio Institucional de la PUCP.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL]. (2021). *Panorama Social de América Latina, 2020 (LC/PUB.2021/2-P/Rev.1)*. División de Desarrollo Social de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46687/8/S2100150_es.pdf
- Faulkner, L., Brown, K., y Quinn, T. (2018). Analyzing community resilience as an emergent property of dynamic social-ecological systems. *Ecology and Society*, 23(1). <https://doi.org/10.5751/ES-09784-230124>
- Herrera, R., y Pérez, R. (2022). *Representaciones comunicacionales de las prácticas de sobrevivencia en el contexto de la pandemia: el caso de las “ollas comunes” en la ciudad de Lima. Facultad de Comunicación de la Universidad de Lima*. Repositorio Institucional ULima.
- López, F. M., y Limón, F. (2017). Componentes del proceso de resiliencia comunitaria: conocimientos culturales, capacidades sociales y estrategias organizativas. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 9(3), 1–13. <https://doi.org/10.5872/psiencia/9.3.6>
- McMillan, D. W., y Chavis, D. M. (1986). Sense of community. *Journal of Community Psychology*, 14, 6–23.
- Menanteux, M. R. (2015). Resiliencia comunitaria y su vinculación al contexto latinoamericano actual. *Cuadernos de Trabajo Social*, 14, 23–45.
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social [MIDIS]. (2023). *Consulta Mankachay Perú – Ollita Perú*. https://sdv.midis.gob.pe/Sis_ConsultaOllaComun
- Montero, M. (2006). Hacer para transformar: El método en la psicología comunitaria. Paidós.
- Norris, F. H., Stevens, S. P., Pfefferbaum, B., Wyche, K. F., y Pfefferbaum, R. L. (2008). Community Resilience as a Metaphor, Theory, Set of Capacities, and Strategy for Disaster Readiness. *American Journal of Community Psychology*, 41(1), 127–150. <https://doi.org/10.1007/s10464-007-9156-6>
- Thibodeaux, J. (2021). Conceptualizing multilevel research designs of resilience. *Journal of Community Psychology*, 49(5), 1418–1435. <https://doi.org/10.1002/jcop.22598>
- Unicef. (2021). *COVID–19: Impacto de la caída de los ingresos de los hogares en indicadores de salud y educación de las niñas, niños y adolescentes en el Perú. Estimaciones 2020-2021*. Documento de Política. <https://www.unicef.org/peru/media/9656/file/Documento%20de%20pol%C3%ADtica.pdf>



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

¡GRACIAS!

Contacto: Igiron@pucp.edu.pe

Dirección General de Seguimiento y Evaluación



InfoMIDIS

EVIDENCIA MIDIS
Conocer para incluir

REDinforma