



UNIVERSIDAD  
**COOPERATIVA**  
DE COLOMBIA

VIGILADA MINEDUCACIÓN

**Atención Integral al Adulto Mayor para optimizar su  
funcionalidad  
Programa de Enfermería  
Universidad Cooperativa de Colombia  
Campus Bucaramanga**



PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016

# INTRODUCCIÓN



Base: Mapa digital Integrado. IGAC, 2002. Fuente: Sociedad Geográfica de Colombia. Atlas de Colombia, IGAC, 2002.  
Fuente Barimetría: Prof. José Agustín Blanco Barros

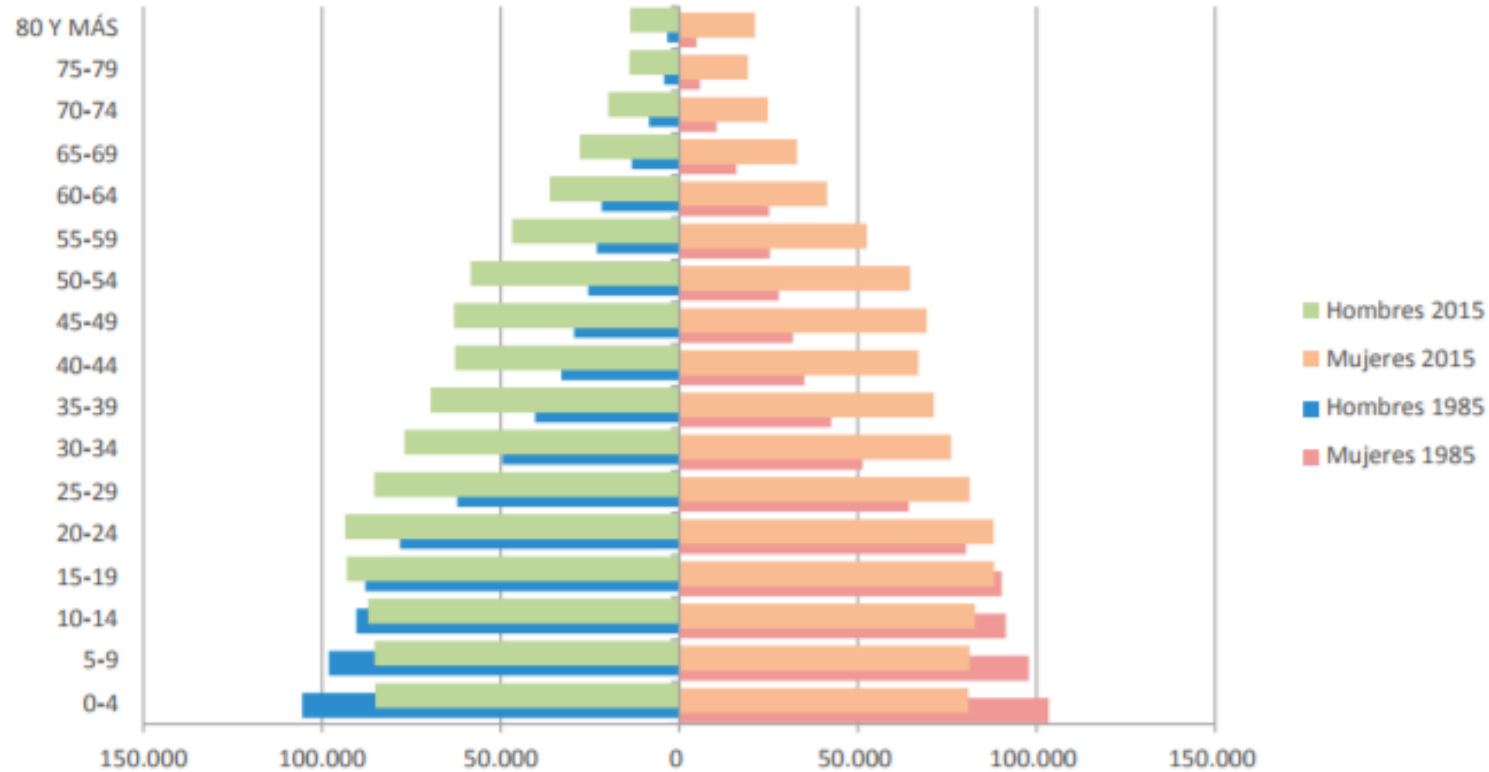


PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016

### Pirámide poblacional Santander, 1985 versus 2015



(1) Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Proyecciones de población 2005-2020 con base en censo 2005. Disponible en: [http://www.dane.gov.co/daneweb\\_v09/index.php?option=com\\_content&view=article&id=75&Itemid=72](http://www.dane.gov.co/daneweb_v09/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=72) [fecha de acceso: enero de 2015].  
(2) Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Proyecciones de población 1985-2004 con base en censo 1985. Disponible en: [http://www.dane.gov.co/daneweb\\_v09/index.php?option=com\\_content&view=article&id=75&Itemid=72](http://www.dane.gov.co/daneweb_v09/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=72) [fecha de acceso: enero de 2015].

# NORMATIVIDAD

GOBIERNO DE COLOMBIA



MINSALUD

POLITICA COLOMBIANA DE ENVEJECIMIENTO HUMANO Y VEJEZ

2015-2024

Bogotá, Agosto de 2015

## EJES ESTRATEGICOS

Eje1:

Protección de los derechos humanos de las personas adultas mayores

Eje 2:

Protección social integral

Eje 3:

Envejecimiento activo, satisfactorio y saludable

Eje 4:

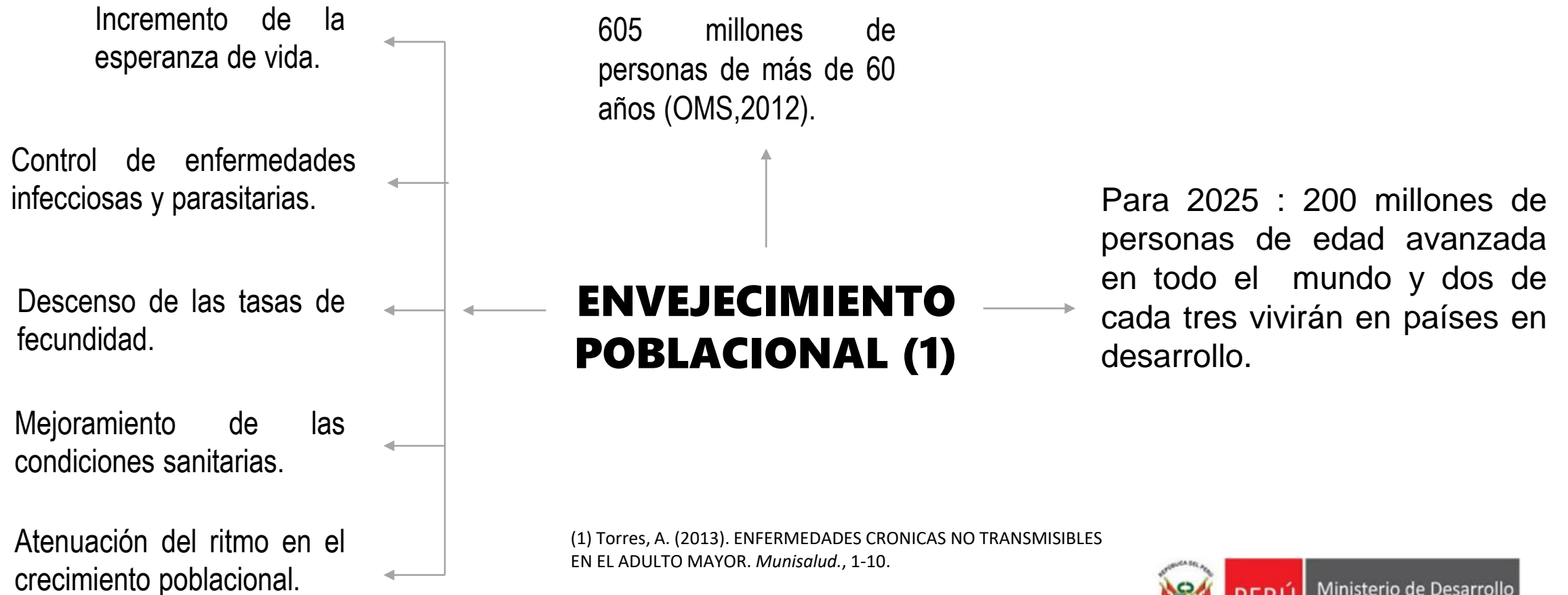
Formación de talento humano e investigación



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

# PROBLEMA

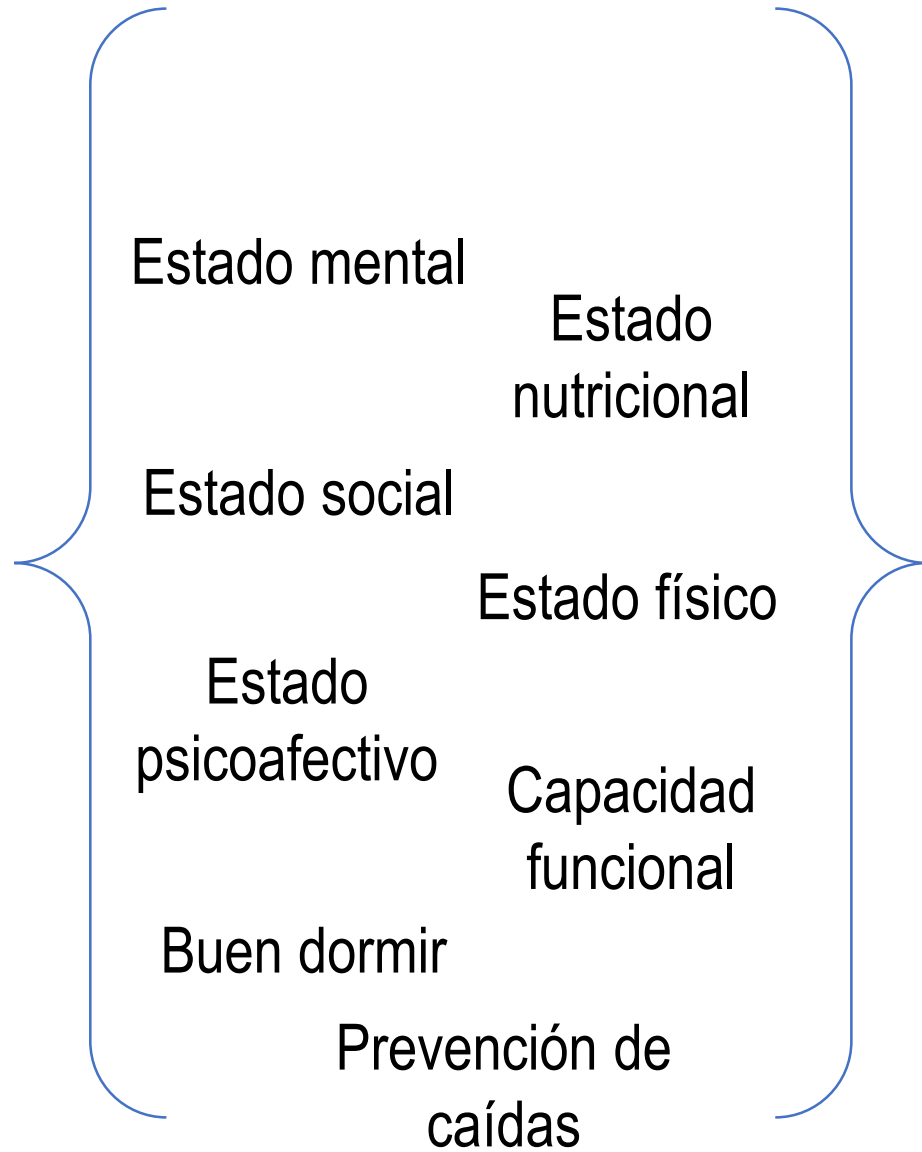


El envejecimiento es un proceso natural, progresivo, de transiciones y cambios psicológicos, sociales y biológicos que aparecen a través del tiempo (Zamora, 2014).



Fuente: Archivo fotos propias

# CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR



**Refuerzo y optimización a través del autocuidado**



**Potencialización de la funcionalidad a través del fomento de la independencia**



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

# JUSTIFICACIÓN

Mediante acciones educativas orientadas a fomentar la recreación, hábitos saludables en alimentación, higiene y procesos cognitivos, como base del desarrollo personal del adulto mayor ; permite fortalecer los vínculos entre la academia y el contexto social a través de la construcción de modelos de intervención en promoción de la salud, que favorezcan la modificación de los indicadores de morbilidad, mortalidad y costos en la atención de enfermedades crónicas no transmisibles.



UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
Imagen tomada por los autores



PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016



---

Prevalece la necesidad de implementar nuevas estrategias de intervención, e implementar ejercicios que estimulen los sentidos, favorecer retener información y evocar la información. (Sánchez, Arévalo, Vallecilla, Quijano y Arabia, 2014).



Imagen tomada de archivo de autor.



Imagen tomada de archivo de autor.

# Marco Teórico

## Teoría de Dorothea Orem

- Necesidad de conocer
- Autoconcepto del que aprende
- Experiencia del que aprende
- Disposición de aprender
- Orientación para aprender
- Motivación

## Atención centrada en la persona



Reconocer la singularidad y el valor del adulto mayor, respetando sus hábitos, costumbres y valores.

## Agencia de autocuidado

Social, I. N. (12 de febrero de 2009). *Gerontología*. Recuperado el 25 de abril de 2014, de Manual de autocuidado del adulto mayor.: [http://www.gerontologia.org/porta1/archivosUpload/Nicaragua\\_Manual\\_Autocuidado\\_AMayor\\_INSS.pdf](http://www.gerontologia.org/porta1/archivosUpload/Nicaragua_Manual_Autocuidado_AMayor_INSS.pdf)

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA



Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016

# Objetivo General

Determinar condiciones de autonomía funcional y dimensión cognitiva, base para programa piloto intervención de enfermería en el Adulto Mayor y verificación de los cambios al final del proceso.



Imagen tomada de archivo de autor.



PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016

# Metodología



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN



EDAD: Se delimitó la edad entre 65 y 79 años.



Imagen tomada de archivo de autor.

## CRITERIOS DE EXCLUSIÓN



- Dependencia total en actividades básicas de la vida diaria.
- Alteraciones sensoriales.
- Patología invalidante.
- Deterioro intelectual severo.
- Participación en programas.

# Intervención



# Resultados de Investigación

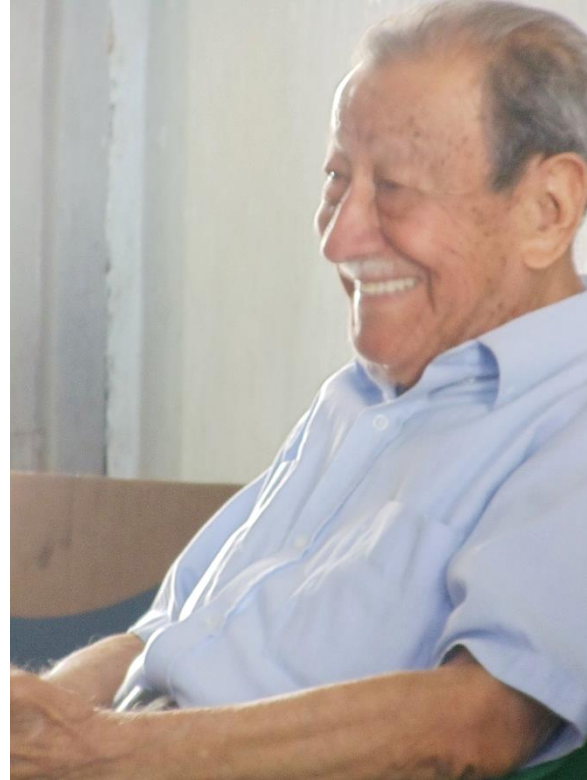
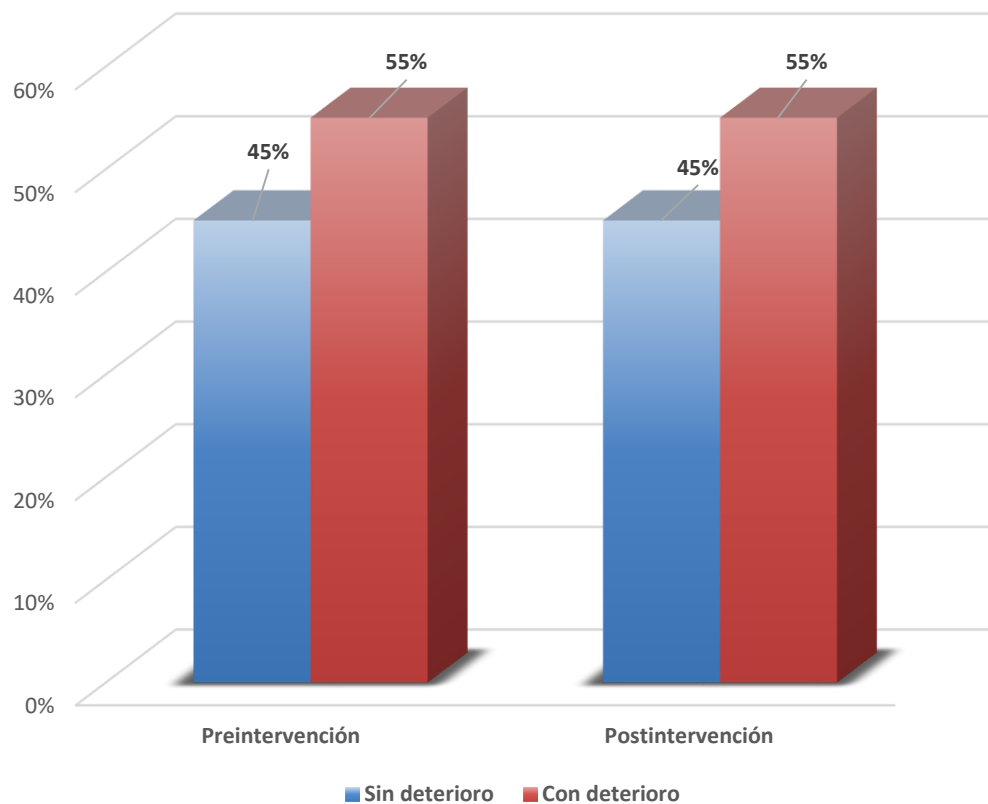


Imagen tomada de archivo de autor.



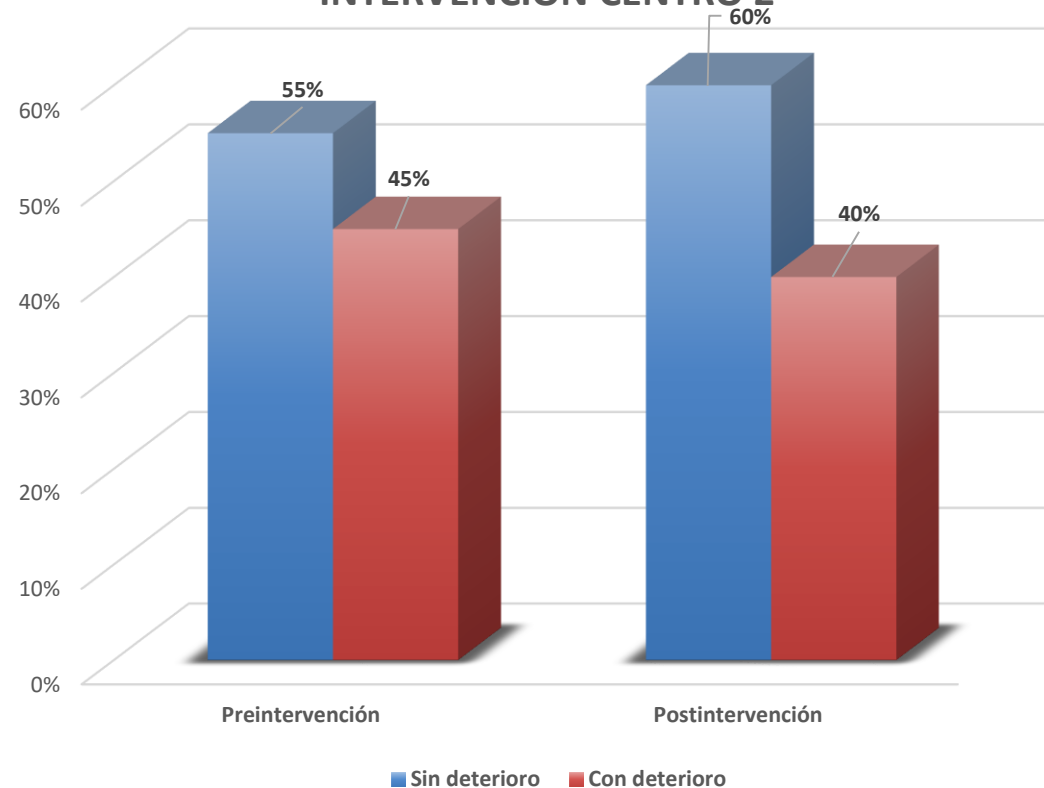
# Valoración Cognoscitiva

## DETERIORO COGNITIVO PRE Y POST INTERVENCIÓN CENTRO 1



Normalidad: P: 0.036, las sesiones educativas no tiene efectos significativos sobre el área cognitiva de los adultos mayores, con un valor de p de 0,798.

## DETERIORO COGNITIVO PRE Y POST INTERVENCIÓN CENTRO 2

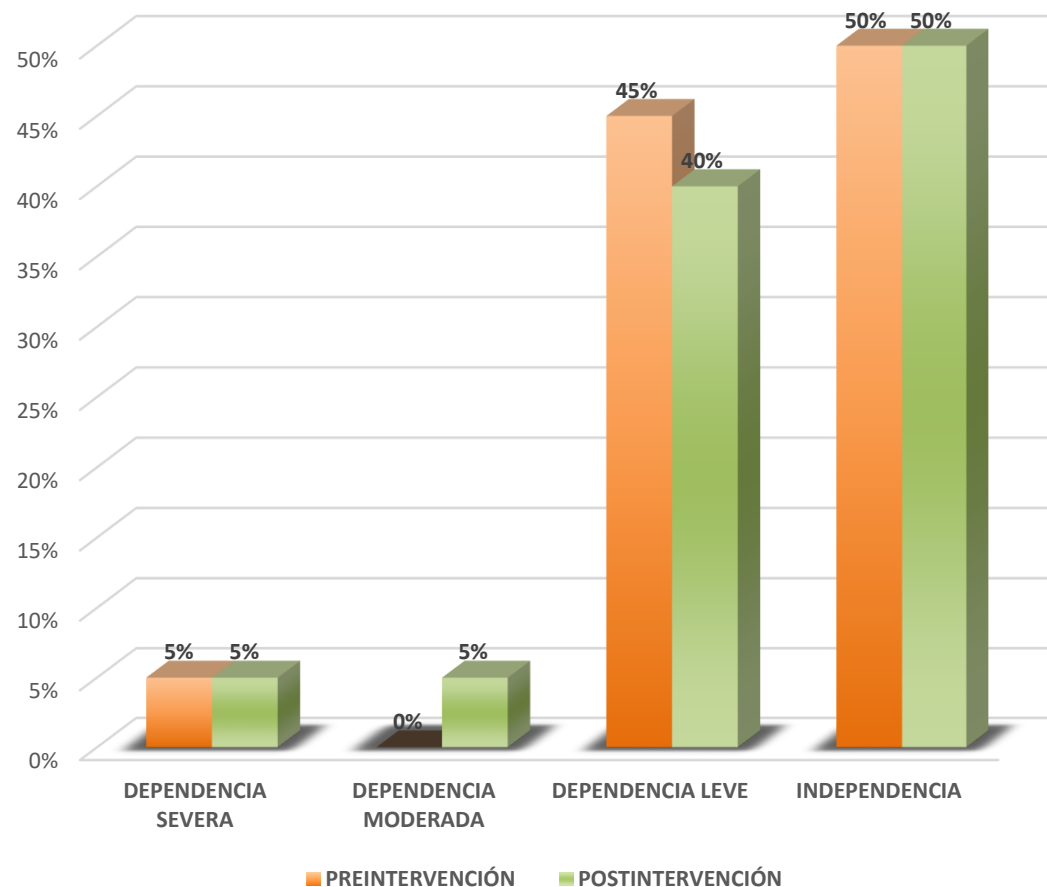


Normalidad: P: 0,042, las sesiones educativas SI tiene efectos significativos sobre el área cognitiva de los adultos mayores, con un valor de p de 0,007.



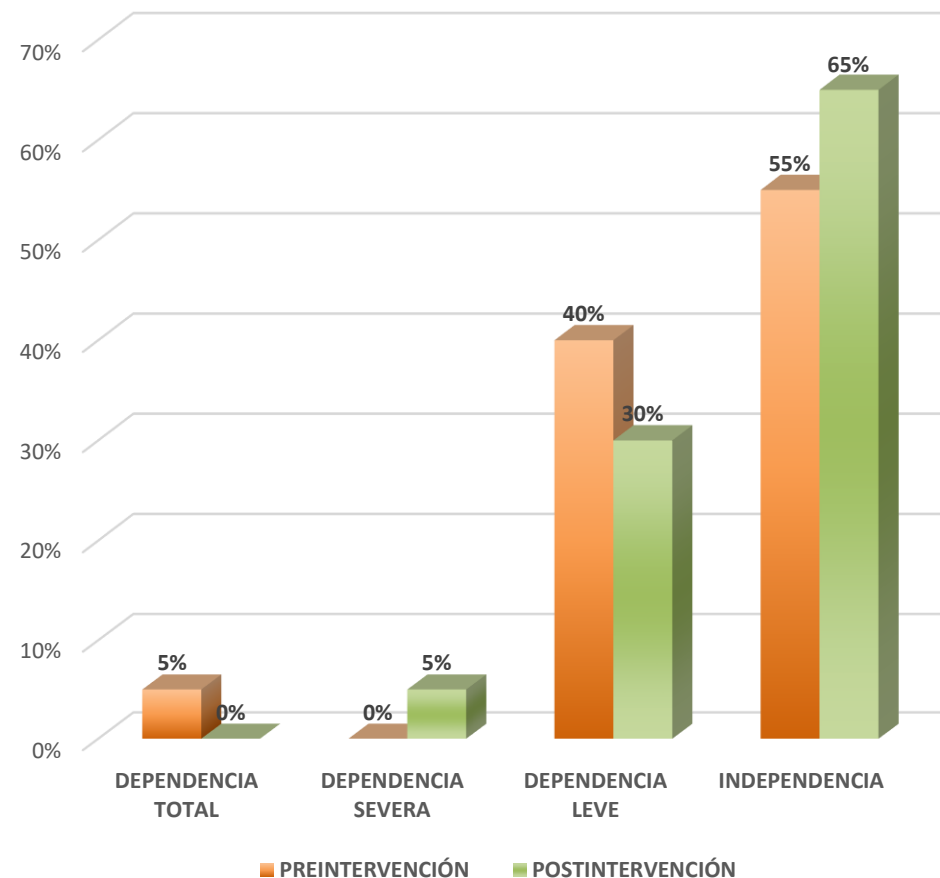
# Funcionalidad

## CENTRO 1



Las sesiones educativas (fortalecimiento del autocuidado) No tienen efectos significativos en la funcionalidad de los adultos mayores, con un valor de p de 0,220.

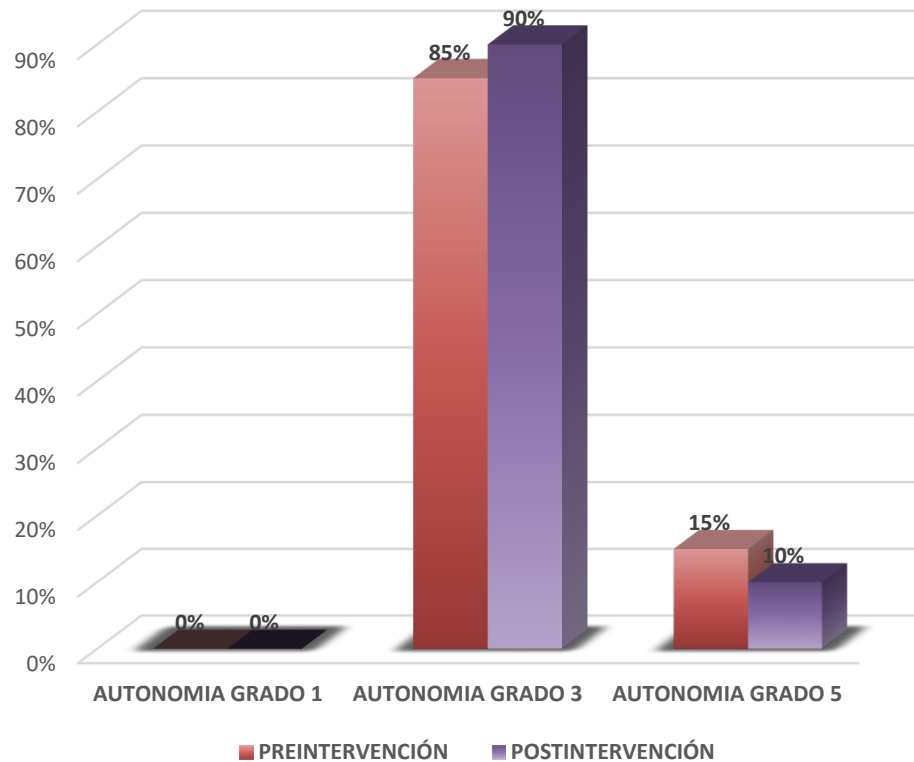
## CENTRO 2



Las sesiones educativas (fortalecimiento del autocuidado) Si tiene efectos significativos en la funcionalidad de los adultos mayores, con un valor de p de 0,003.

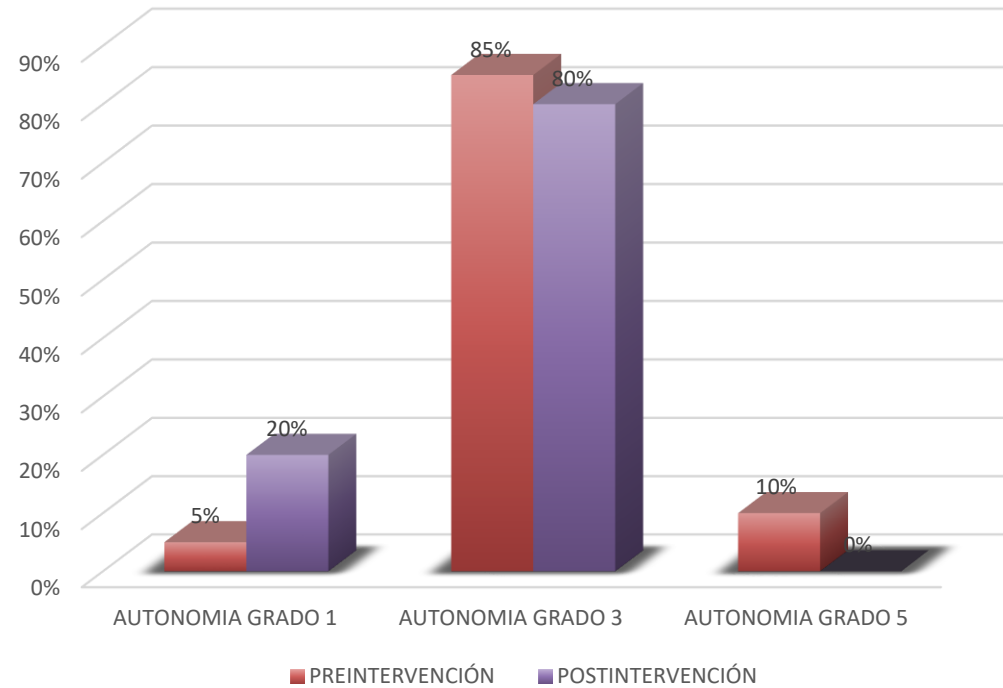
# Autonomía

## CENTRO 1



Las sesiones educativas no tiene efectos significativos sobre la autonomía de los adultos mayores, con un valor de p de 0,330.

## CENTRO 2



Las sesiones educativas SI tiene efectos significativos sobre la autonomía de los adultos mayores, con un valor de p de 0,021.

# Conclusiones

- Mediante el programa de atención integral al adulto mayor se genera un efecto positivo en la disminución de deterioro cognitivo y el incremento de la funcionalidad y autonomía del adulto mayor.
- Los adultos mayores involucrados en el proyecto presentaron una mejoría en la sana convivencia, la integración en los círculos sociales y mejores conexiones comunicativas.
- Durante el desarrollo de este programa fomenta la sociabilidad, aumenta la autonomía y la integración social, mejora la salud mental y satisfacción personal.

# Divulgación de Resultados



[Inicio](#) / [Archivos](#) / [Vol. 19 Núm. 2 \(2017\): UNIVERSIDAD Y SALUD](#) / [Artículo de investigación científica y tecnológica](#)

## Grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados en dos hogares para ancianos del área metropolitana de Bucaramanga - Santander, Colombia

**Katherine del Consuelo Camargo Hernández**

Facultad de Enfermería, Universidad Cooperativa de Colombia. Bucaramanga, Colombia

<http://orcid.org/0000-0003-4840-3098>

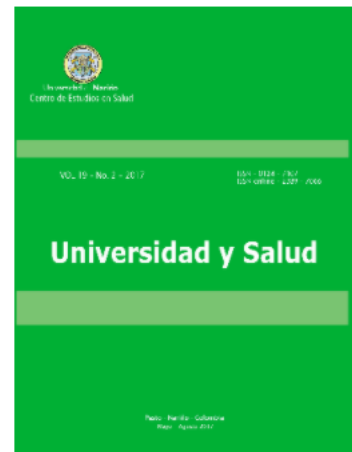
**Elveny Laguado Jaimes**

Facultad de Enfermería, Universidad Cooperativa de Colombia. Bucaramanga, Colombia.

<http://orcid.org/0000-0001-7169-6912>

DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.171902.79>

**Palabras clave:** Adulto mayor, hogares para ancianos, institucionalización, deterioro cognitivo leve, envejecimiento



artículos | búsqueda de artículos  
sumario anterior próximo autor materia búsqueda home alfab

## Gerokomos

versión impresa ISSN 1134-928X

Gerokomos vol.28 no.3 Barcelona sep. 2017

### ORIGINALES

## Funcionalidad y grado de dependencia en los adultos mayores institucionalizados en centros de bienestar

## Functionality and degree of dependence on elderly home care centers in welf

Elveny Laguado Jaimes<sup>1</sup>, Katherine del Consuelo Camargo Hernández<sup>2</sup>, Etilvia Campo Torregróza<sup>3</sup>, Marta de la Caridad Martín Carbonell<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Magíster en Enfermería

<sup>2</sup>Magíster en Ciencias de Enfermería. Universidad Cooperativa de Colombia. Bucaramanga. Colombia

<sup>3</sup>Magíster en Enfermería con énfasis en el cuidado Cardiovascular. Universidad Cooperativa de Colombia. Santa Marta. Colombia

<sup>4</sup>Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad Cooperativa de Colombia. Santa Marta. Colombia

### Mi SciELO

Servicios personalizados

### Servicios Personalizados

Revista

SciELO Analytics

Artículo

Español (pdf)

Artículo en XML

Referencias del artículo

Como citar este artículo

SciELO Analytics

Traducción automática

Enviar artículo por email

Indicadores

Links relacionados

Compartir

Otros

Otros

Permalink

# Resultados de Investigación

## Revista Cubana de Enfermería

versión impresa ISSN 0864-0319 versión On-line ISSN 1561-2961

Rev Cubana Enfermer vol.34 no.4 Ciudad de la Habana oct.-dic. 2018  
Epub 01-Dic-2018

### ARTÍCULO ORIGINAL

## Funcionamiento cognitivo, autonomía e independencia del adulto mayor institucionalizado

Cognitive function, and independence of autonomy elderly institutionalized

Etilvia Campo Torregroza<sup>1</sup> \*

Elveny Laguado Jaimes<sup>2</sup>

Marta Martín Carbonell<sup>1</sup>

Katherine del Consuelo Camargo Hernández<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidad Cooperativa de Colombia sede Santa Marta. Colombia.

<sup>2</sup> Universidad Cooperativa de Colombia sede Bucaramanga. Colombia.

### RESUMEN

#### Introducción:

En el envejecimiento se puede producir un deterioro de las capacidades físicas y mentales que conduzcan a dependencia y minusvalía; y esto suele ser más frecuente en el anciano institucionalizado.

#### Objetivo:

Determinar funcionamiento cognitivo, autonomía e independencia del adulto mayor institucionalizado.

Mi SciELO

Servicios personalizados

---

Servicios Personalizados

Revista

SciELO Analytics

Google Scholar H5M5 (2018)

Artículo

Español (pdf)

Artículo en XML

Referencias del artículo

Como citar este artículo

SciELO Analytics

Enviar artículo por email

Indicadores

Links relacionados

Compartir

Otros

Permalink



artículos  búsqueda de artículos

sumario anterior próximo autor materia búsqueda home alfab

## Gerokomos

versión impresa ISSN 1134-928X

Gerokomos vol.31 no.2 Barcelona jun. 2020 Epub 05-Oct-2020

### ORIGINALES

## Daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer

Mental health damages of family caregivers of people with Alzheimer's

Edna Johanna Herrera Merchán<sup>1a</sup> <sup>1b</sup> \*, Elveny Laguado Jaimes<sup>2</sup>,  
Lady Johana Pereira Moreno<sup>3</sup>

<sup>1a</sup> Psicóloga. Doctora en Neuropsicología Clínica. Especialista en Salud Ocupacional. Docente-Investigadora. Facultad de Investigaciones, Universidad Manuela Beltrán. Facultad, sede Bucaramanga. Colombia.

<sup>1b</sup> Facultad de Psicología, Universidad Cooperativa de Colombia, sede Bucaramanga. Colombia.

<sup>2</sup> Enfermera. Magíster en Enfermería. Especialista en Salud Ocupacional. Especialista en Docencia Universitaria. Profesora-Investigadora, Facultad de Enfermería. Universidad Cooperativa de Colombia, sede Bucaramanga. Colombia.

<sup>3</sup> Psicóloga. Magíster en Neuropsicología y Educación. Especialista en Docencia Universitaria. Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional. Profesora Investigadora, Facultad de Psicología. Universidad Cooperativa de Colombia, sede Bucaramanga. Colombia.

Mi SciELO

Servicios personalizados

---

Servicios Personalizados

Revista

SciELO Analytics

Artículo

Español (pdf)

Artículo en XML

Referencias del artículo

Como citar este artículo

SciELO Analytics

Traducción automática

Enviar artículo por email

Indicadores

Links relacionados

Compartir

Otros

Permalink

# Resultados de Investigación



artículos | búsqueda de artículos  
sumario anterior próximo autor materia búsqueda home alfab

## [Gerokomos](#)

versión impresa ISSN 1134-928X

Gerokomos vol.30 no.2 Barcelona jun. 2019

### ORIGINALES

## Autonomía en ancianos institucionalizados: relación con el género, la escolaridad y el tiempo de institucionalización

## Autonomy in elderly people living in residences: relationship with gender, education level and time of institutionalization

Marta Martín Carbonell<sup>1</sup>, Elveny Laguado Jaimes<sup>2</sup>, Etilvia Campo Torregroza<sup>3</sup>, Katherine del Consuelo Camargo-Hernández<sup>4</sup>, Lady Johana Pereira Moreno<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Doctora en Ciencias de la Salud. Especialista en Psicología de la Salud. Investigadora Senior. Docente-Investigadora. Facultad de Psicología. Universidad Cooperativa de Colombia, sede Santa Marta. Colombia.

<sup>2</sup>Magíster en Enfermería. Especialista en Salud Ocupacional. Especialista en Docencia Universitaria. Enfermera. Investigadora Asociada. Profesora Asistente. Facultad de Enfermería. Universidad Cooperativa de Colombia, sede Bucaramanga. Colombia.

<sup>3</sup>Enfermera Magíster en Enfermería con énfasis en el Cuidado para la Salud Cardiovascular. Especialista en Epidemiología. Especialista en Médico-quirúrgica. Docente a tiempo completo en la Facultad de Enfermería. Universidad Cooperativa de Colombia, Seccional Santa Marta. Colombia.

### Mi SciELO

Servicios personalizados

### Servicios Personalizados

Revista

SciELO Analytics

Artículo

Español (pdf)

Artículo en XML

Referencias del artículo

Como citar este artículo

SciELO Analytics

Traducción automática

Enviar artículo por email

Indicadores

Links relacionados

Compartir

Otros

Otros

Permalink



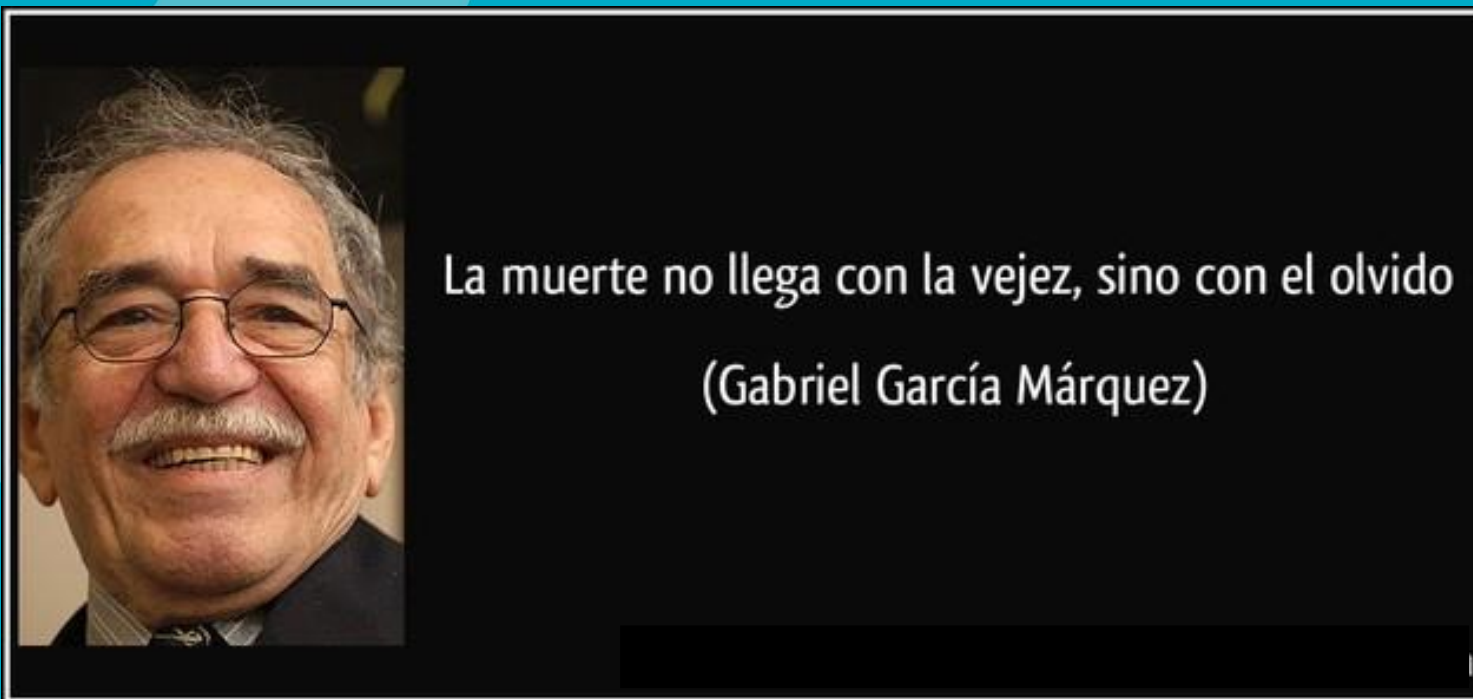
PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016

# BIBLIOGRAFIA

- Aldana, G., García, L., & Jacobo, A. (2012). Las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) como alternativa para la estimulación de los procesos cognitivos en la vejez.
- Arana-Gómez, B., Hernández, M. D. L. G., Cárdenas Becerril, L., Hernández Ortega, Y., & Aguilar Sánchez, D. (2015). ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN UNA INSTITUCIÓN PÚBLICA
- Arango, D. C., Cardona, A. S., Duque, M. G., Cardona, A. S., & Sierra, S. M. C. (2016). Estado de salud del adulto mayor de Antioquia, Colombia. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 19(1), 71-86
- Araujo, F., Ruiz, D., & Alemán, M. (2010). Programa de entrenamiento cognitivo en adultos mayores. *Revista Mexicana de medicina física y rehabilitación*, 22, 26-31.
- Arturo, Y. V. P., Otero, M. R., Pinzón, E. Y., Estrada, G. M. R., & Erazo, A. M. (2015). Factores cognitivos en un grupo de adultos mayores de la ciudad San Juan de Pasto. *Revista UNIMAR*, 33(1).
- Bilyk, E., Ventura, A. C., & Cervigni, M. (2015). Caracterización de la producción científica iberoamericana sobre intervenciones en la prevención del deterioro cognitivo en adultos mayores. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(2).
- Chong Daniel, A. (2012). Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor. *Revista Cubana de medicina general integral*, 28(2), 79-86.
- Díaz Barrientos, E., & Sosa Coronado, A. M. (2010). Intervención cognitiva en pacientes con deterioro cognitivo ligero y demencia leve. *Medisan*, 14(6), 0-0.
- Durán-Badillo, T., Aguilar, R. M., Martínez, M. L., Rodríguez, T., Gutiérrez, G., & Vázquez, L. (2013). Depresión y función cognitiva de adultos mayores de una comunidad urbano marginal. *Enfermería universitaria*, 10(2), 36-42.
- García-Sevilla, J., Fernández, P. J., Fuentes, L. J., López, J. J., & Moreno, M. J. (2014). Estudio comparativo de dos programas de entrenamiento de la memoria en personas mayores con quejas subjetivas de memoria: un análisis preliminar. *anales de psicología*, 30(1), 337-345.





# Gracias

[Elveny.laguado@campusucc.edu.co](mailto:Elveny.laguado@campusucc.edu.co)



PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

ISO 9001:2015 ISO 37001:2016