



NOTICIAS

“Mamás del Río: Mejorando la salud materna y neonatal en áreas rurales de la Amazonía Peruana”

En la décima sexta sesión de “Miércoles de Evidencia MIDIS” realizada el 02 de octubre de 4:00 a 6:00 p.m. en el Auditorio de la sede Central del MIDIS, se presentaron los resultados preliminares de la línea de base de “Mamás del Río”, intervención que capacita a agentes comunitarios de salud, parteras y personal de salud, utilizando Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC). Mamás del Río cuenta con un equipo multidisciplinario que brinda las mencionadas capacitaciones en 84 comunidades a lo largo de los Ríos Marañón y Ucayali en los distritos de Nauta, Parinari y Saquena en Loreto. Con ayuda de una tableta y un aplicativo informático especializado, los agentes comunitarios muestran contenido educativo, creado con la comunidad, destinado a fomentar prácticas de parto limpio, cuidado higiénico del cordón umbilical, cuidado térmico y lactancia, así como visitas domiciliarias de atención esencial del recién nacido. Además, la tableta permite a los agentes comunitarios coleccionar y enviar información de salud de las gestantes de su comunidad y recién nacidos a personas que toman decisiones en salud.

Magaly Blas, Doctora en Salud Pública, Directora del Programa “Mamás del Río” e investigadora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), expuso los hallazgos preliminares de la línea de base de la intervención, entre los que destacan el incremento de controles prenatales durante el primer trimestre, mayor cantidad de partos institucionales y expedición de documentos nacionales de identidad dentro de los 30 primeros días. La Dra. Blas señaló que como parte de su intervención, los agentes comunitarios de “Mamás del Río” realizan tres visitas domiciliarias durante la gestación y tres visitas después del parto. En las primeras visitas, los agentes comunitarios promueven el parto institucional, los controles prenatales tempranos, la atención inmediata del recién nacido y sus cuidados generales; además de preparar el parto en casa, si el parto institucional no fuese factible. En las tres últimas visitas, los agentes comunitarios pesan al recién nacido, refuerzan los cuidados generales del mismo por parte de los padres y explican los cuidados adicionales que se deberían considerar en caso de que el recién nacido tenga bajo peso.

Esta conferencia contó con los comentarios del Dr. Luis Gutiérrez, Consultor en Salud de la OPS/OMS, quien destacó la vigilancia y promoción de la salud que fomenta el Programa, con apoyo de los agentes comunitarios, ganando así legitimidad comunitaria e institucional. Asimismo, resaltó el enfoque de derechos utilizado, empoderando a las mujeres gestantes de áreas rurales de la Amazonía al conocer sobre su estado de salud y de su bebé; y la presencia del componente tecnológico en la intervención, acorde con el uso de la telemedicina en salud.

Por su parte el Dr. Luis Huicho, Director del Centro de Investigación para el Desarrollo Integral y Sostenible (CIDIS) de la UPCH, comentó el rol de los agentes comunitarios de salud, recomendando repensar a nivel de políticas públicas, el modelo de operación de los mismos (voluntario o pagados) de modo que se asegure la sostenibilidad de proyectos de este tipo.

El Dr. Mario Tavera, Consultor Internacional en Salud Pública y Docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, comentó que este programa visibiliza regiones vulnerables de la Amazonía cuyas brechas de atención en salud no se cierran con más personal, sino que demandan un cambio en el modelo de salud con enfoque intercultural, empoderando la capacidad de la gente involucrada. También resaltó las mejoras en salud de la población, las que pueden lograrse con el uso de tecnología simple en manos de agentes comunitarios. Recomendó interactuar mucho con el Ministerio de Salud (MINSa), a diferentes niveles, así como analizar la manera de sostener una intervención de este tipo en condiciones de operación normales.

Finalmente, la Dra. Blas recalzó que el Programa ha estandarizado y/o sistematizado sus procesos, y viene coordinando con la Dirección Regional de Salud, con el MINSa, con el MIDIS, con otras instituciones como el Ministerio de Relaciones Exteriores y áreas de responsabilidad social de empresas en el ámbito de la intervención para efectuar acciones articuladas, lo que contribuirá a la replicabilidad, expansión y sostenibilidad de la intervención.